Профилактика профессионального выгорания*

О программе

Программа рекомендована для руководителей ОУ, заместители руководителей ОУ, педагоги ОУ, работники ОУ, психологи ОУ, имеющие среднее профессиональное или высшее образование или переподготовку по направлению «Педагогика».

* - программа реализуется для слушателей, обучающихся в рамках Персонифицированной модели повышения квалификации руководителей и педагогических работников Санкт-Петербурга. Стоимость обучения устанавливается Распоряжением Комитета по образованию Правительства Санкт- Петербурга.

Форма обучения: Очная

Дата проведения: Идет набор

Количество часов: 36

Адрес проведения: г.Санкт-Петербург, ул.Торжковская, д. 10

Стоимость:

6 854 руб

НДС не облагается

Учебный план

Перечень компетенций, новый уровень которых формируется в результате освоения дисциплины:

Универсальные компетенции:

· способен осуществлять поиск, критический анализ и синтез информации, применять системный подход для решения поставленных задач.

· способен осуществлять деловую коммуникацию в устной и письменной формах на государственном языке российской федерации

· способен определять круг задач в рамках поставленной цели и выбирать оптимальные способы их решения, исходя из действующих правовых норм, имеющихся ресурсов и ограничений

· способен управлять своим временем, выстраивать и реализовывать траекторию саморазвития на основе принципов образования в течение всей жизни

· способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности

Общепрофессиональные компетенции:

· способен осуществлять профессиональную деятельность в соответствии с нормативными правовыми актами в сфере образования и нормами профессиональной этики

· способен осуществлять духовно-нравственное воспитание обучающихся на основе базовых национальных ценностей

· способен взаимодействовать с участниками образовательных отношений в рамках реализации образовательных программ

Результат обучения – образовательный эффект – новые знания и необходимые навыки:

будут знать

понятия «профессиональный стресс», «профессиональное выгорание»,

· «профессиональные деформации», подходы к диагностике и профилактике компонентов профессионального здоровья педагогических работников.

будут уметь

· диагностировать симптомы профессионального выгорания и определять их связь с факторами профессиональной деятельности и собственными индивидуально-психологическими характеристиками;

· планировать способы преодоления профессионального выгорания работников образования.

будут владеть

· навыками самоанализа и самодиагностики профессионального выгорания;

· конкретными приемами, способами, техниками преодоления симптомов выгорания.

Документы об окончании обучения

Удостоверение о повышении квалификации

Корпоративное обучение

Корпоративное обучение – это получение знаний и навыков сотрудниками одной компании. Наши преподаватели подготовят для компании-заказчика корпоративное обучение с учетом отраслевой специфики и конкретных потребностей вашего бизнеса.

Преимущества индивидуальной заявки:

- Вы можете обучить любое количество сотрудников.
- Тренинг или семинар проводится в удобное для Вас время.
- Вы гарантированно получаете ответы на заранее подготовленные вопросы.
- В случае отсутствия интересующего Вас курса, мы специально разработаем программу для Вас.

Кто принимается на обучение?

- лица, имеющие или получающие высшее образование;

Что необходимо для зачисления на обучение?

• Подайте заявку по телефону или отправьте заявку через сайт (кнопка «Записаться»). При желании посетите Академию лично

• Предоставьте следующие документы:

- копию документа об образовании;
- копию документа, подтверждающий смену ФИО (при несоответствии ФИО в документах).

Лицам, получающим основное образование в учреждениях ВПО необходимо предоставить справку об обучении (удостоверение о повышении квалификации будет выдано после предоставления документа об основном образовании)

• Заключите договор на обучение

Оформите договор в Личном кабинете (требуется регистрация на сайте).

При возникновении вопросов пишите, звоните и специалисты Академии помогут Вам!

- **Оплатите обучение**

Оплата возможна следующими способами:

- Оплата онлайн на сайте (Visa, Mastercard, МИР);
- Оплата в кассу Академии наличными или банковской картой;
- Оплата по выставленному счету.