

**ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
«АКАДЕМИЯ ЛИДЕРСТВА И АДМИНИСТРИРОВАНИЯ БИЗНЕС-ПРОЦЕССОВ ФНС РОССИИ – НЕВА»,
Г. САНКТ-ПЕТЕРБУРГ**

СОГЛАСОВАНО

Начальник Управления
профессионального развития ФНС России

С.И. Токарев

« _____ » _____ 2024 года

УТВЕРЖДАЮ

Ректор "Академии лидерства и администрирования бизнес-
процессов ФНС России – Нева"

С.Б. Мурашов

« _____ » _____ 2024 года

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
программы повышения квалификации
«Психологические аспекты профессиональной деятельности на государственной гражданской службе
и предотвращение профессионального выгорания»
(мастерский уровень)

Цель: *совершенствование и обновление умений, навыков и компетенций государственных гражданских служащих ФНС России, необходимых им для осуществления профессиональной деятельности, в области психологического обеспечения профессиональной деятельности в налоговых органах и профилактике профессионального выгорания*

Категория слушателей: *главная, ведущая, старшая группы должностей; руководители, помощники (советники), специалисты*

Трудоемкость обучения: *56 часов*

Форма обучения: *очная*

№ п/п	Наименование дисциплин, тем	Всего часов	В том числе			Форма контроля
			лекции	практические занятия	промежуточная итоговая	
1	Понятие и сущность психологического благополучия человека	8	4	6		
2	Управление стрессом и методы саморегуляции и саморазвития	26	10	16		
3	Формирование благоприятной организационной среды на государственной гражданской службе	10	4	6		
4	Подготовка проектной работы	8	0	8		
Всего аудиторных часов		52	18	36		
Итоговая аттестация		4				защита проекта
Итого:		56	18	36	4	