



ул. Костюшко д.9/2

07.10.2024 г

Меню завтрак и обед

Наименование	Выход гр/шт	Цена
<i>Завтрак</i>		
Каша манная на молоке с маслом	200	50,00
Каша ячневая на молоке с маслом	200	50,00
Омлет натуральный	100	60,00
Десерт Неженка	1 шт	90,00
Блинчики	1 шт	25,00
Блинчики с творогом	1 шт	55,00
Блинчики с курицей	1 шт	65,00
Жульен с курицей и грибами	1 шт	85,00
Брокколи запеченная в сливочном соусе	200	95,00
Запеканка картофельная с мясом	200	140,00
Запеканка творожная с изюмом	150	80,00
Сэндвич с ветчиной и сыром	1 шт	70,00
Сэндвич с бужениной	1 шт	70,00
Круассан с ветчиной и сыром	1 шт	70,00
Чиабатта с тунцом	1 шт	140,00
Сосиска отварная	1 шт	50,00
Паштет печеночный	50	30,00
Печеночный торт	170	140,00
Яйцо отварное	1 шт	30,00
Тарелка сырная	30	40,00
Масло сливочное	20	20,00
Тарелка ассорти(сыр,буженина,масло слив)	80	70,00
Тарелка ассорти(сыр,ветчина,масло слив)	80	70,00
<i>Салаты и холодные закуски</i>		
Салат из дайкона с морковью	100	55,00
Салат Самый вкусный	100	65,00
Салат Сельдь под шубой	150	65,00
Салат Летний	100	55,00
Салат Живая сила	100	60,00
<i>Первые блюда</i>		
Суп гороховый с гренками	250	65,00
Суп сырный с цветной капустой	250	70,00
<i>Горячие блюда</i>		
Оладьи из индейки с овощами	100	110,00
Биточки золотистые(рыбные)	100	105,00
Рыба жареная в белках	100	130,00
Куриная грудка тушеная с овощами	75/75	120,00
Рулет куриный с овощами	130	130,00

Плов из свинины	250	150,00
Свинина запеченная с картофелем	160	150,00
Шницель из бедра куриного	120	130,00
Гуляш из говядины	75/50	130,00
<i>Гарниры</i>		
Фасоль стручковая отварная	150	60,00
Макароны отварные с сыром	150	60,00
Кабачки запеченные	150	80,00
Греча отварная	150	50,00
<i>Ужин</i>		
Голубцы с мясом	140	120,00
Салат из свеклы с черносливом	100	55,00
Картофель жареный с шампиньонами	150	80,00
<i>Диетическое меню</i>		
<i>Завтрак</i>		
Каша овсяная на ВОДЕ	200	40,00
<i>Обед</i>		
Бульон куриный с рисом и яйцом	250	60,00
Язык говяжий отварной	75	130,00
Кус-кус отварной	150	55,00
<i>Напитки</i>		
Морс из клюквы/вишня/клубника	200	45,00
Какао	200	35,00
Напиток лимонный	200	45,00
Компот ассорти/ сухофрукты	200	45,00
Соки в ассортименте	200	45,00
<i>Топпинг</i>		
Сметана	20	15,00
Джем в ассортименте	20	15,00
Сгущенка	20	15,00
Лимон (кусок)	10	5,00
Соус томатный	50	15,00
<i>Хлебобулочные изделия</i>		
Хлеб (кусок)	1 шт	3,00
Батон (кусок)	1 шт	3,00

Меню завтрак и обед

Наименование	Выход гр/шт	Цена
<i>Завтрак</i>		
Каша кукурузная на молоке с маслом	200	50,00
Каша пшеничная на молоке с маслом	200	50,00
Омлет с курицей и овощами	200	75,00
Десерт Неженка	1 шт	90,00
Блинчики	1 шт	25,00
Блинчики с яблоком	1 шт	55,00
Блинчики с ветчиной и сыром	1 шт	65,00
Жульен с курицей и грибами	1 шт	85,00
Брокколи запеченная в сливочном соусе	200	95,00
Запеканка картофельная с рыбой	200	140,00
Запеканка творожная с вишней	150	80,00
Сэндвич с ветчиной и сыром	1 шт	70,00
Сэндвич с бужениной	1 шт	70,00
Круассан с ветчиной и сыром	1 шт	70,00
Чиабатта с тунцом	1 шт	140,00
Сосиска отварная	1 шт	50,00
Паштет печеночный	50	30,00
Печеночный торт	170	140,00
Яйцо отварное	1 шт	30,00
Тарелка сырная	30	40,00
Масло сливочное	20	20,00
Тарелка ассорти(сыр,буженина,масло слив)	80	70,00
Тарелка ассорти(сыр,ветчина,масло слив)	80	70,00
<i>Салаты и холодные закуски</i>		
Салат из редьки и морковью	100	55,00
Салат Мимоза	120	70,00
Салат Баварский с языком	120	90,00
Изюминка	100	55,00
Салат из краснокочанной капусты	100	55,00
Салат из редиса и огурца со сметаной	100	55,00
<i>Первые блюда</i>		
Борщ с говядиной и сметаной	250	70,00
Суп рыбный	250	60,00
<i>Горячие блюда</i>		
Тефтели(курица,индейка) в сливочном соусе	100/30	110,00
Индейка тушеная с овощами	75/75	130,00
Рыба под маринадом	130	140,00
Печень жареная с луком	100/20	110,00

Свинина со свежими шампиньонами	120	130,00
Свинина запеченная с ананасами	120	130,00
Говядина по-флорентийски	70/50	130,00
Котлета куриная с овощами	100	105,00
Рулет куриный с овощами	130	130,00
Бифштекс из говядины с яйцом	130	140,00
<i>Гарниры</i>		
Баклажаны с кабачками и морковью	150	80,00
Перловка отварная с овощами	150	55,00
Макароны отварные	150	50,00
Греча отварная	150	50,00
<i>Ужин</i>		
Картофель отварной с зеленью	150	60,00
Окорок куриный жареный	140	145,00
Салат из свеклы с сыром	100	50,00
<i>Диетическое меню</i>		
<i>Завтрак</i>		
Творог со сметаной	150	60,00
<i>Обед</i>		
Фасоль стручковая отварная	150	60,00
Суп грибной со свежими шампиньонами	250	65,00
Буженина	100	120,00
<i>Напитки</i>		
Морс из клюквы/вишня/клубника	200	45,00
Какао	200	35,00
Напиток лимонный	200	45,00
Компот ассорти/ сухофрукты	200	45,00
Соки в ассортименте	200	45,00
<i>Топпинг</i>		
Сметана	20	15,00
Джем в ассортименте	20	15,00
Сгущенка	20	15,00
Лимон (кусоч)	10	5,00
Соус томатный	50	15,00
<i>Хлебобулочные изделия</i>		
Хлеб (кусоч)	1 шт	3,00
Батон (кусоч)	1 шт	3,00



**ФНС
ЛАБ**

НЕВА

ул. Костюшко д.9/2

09.10.2024 г

Меню завтрак и обед

Наименование	Выход гр/шт	Цена
<i>Завтрак</i>		
Каша манная на молоке с маслом	200	50,00
Каша рисовая на молоке с маслом	200	50,00
Омлет с колбасой и овощами	200	75,00
Десерт Неженка	1 шт	90,00
Блинчики	1 шт	25,00
Блинчики с творогом	1 шт	55,00
Блинчики с мясом	1 шт	65,00
Жульен с курицей и грибами	1 шт	85,00
Запеканка картофельная с мясом	200	140,00
Цветная капуста запеченная в сливочном соусе	200	95,00
Запеканка творожная с изюмом	150	80,00
Сэндвич с ветчиной и сыром	1 шт	70,00
Сэндвич с бужениной	1 шт	70,00
Круассан с ветчиной и сыром	1 шт	70,00
Чиабатта с тунцом	1 шт	140,00
Сосиска отварная	1 шт	40,00
Паштет печеночный	50	30,00
Печеночный торт	170	140,00
Яйцо отварное	1 шт	30,00
Тарелка сырная	30	40,00
Масло сливочное	20	20,00
Тарелка ассорти(сыр,буженина,масло слив)	80	70,00
Тарелка ассорти(сыр,ветчина,масло слив)	80	70,00
<i>Салаты и холодные закуски</i>		
Салат Оливье	120	60,00
Салат Тбилиси	100	75,00
Салат Морской(с кальмарами)	100	65,00
Салат Китайская весна	100	55,00
Салат из капусты с яблоком и сельдереем	100	55,00
Салат Весенний	100	55,00
<i>Первые блюда</i>		
Солянка мясная	250	80,00
Щи зеленые из щавеля	250	65,00
<i>Горячие блюда</i>		
Бефстроганов из говядины	70/50	130,00
Плов из индейки	250	150,00
Котлета золотой петушок(курица,ветчина)	100	105,00
Свинина в кисло-сладком соусе	75/125	130,00

Рыба по-польски	100	130,00
Свинина по-купечески	120	130,00
Говядина с фасолью стручковой	75/125	150,00
Котлета деревенская(курица, свинина)	100	105,00
Оладьи из печени	100	100,00

Гарниры

Капуста тушеная	150	60,00
Макароны отварные	150	50,00
Греча отварная	150	50,00
Капуста цветная с брокколи на пару	150	80,00
Булгур отварной с овощами	150	65,00

Ужин

Картофель жареный с шампиньонами	150	80,00
Голубцы с мясом	140	120,00

Диетическое меню

Завтрак

Каша овсяная на ВОДЕ	200	40,00
----------------------	-----	-------

Обед

Суп пюре из тыквы	250	70,00
Кус-кус отварной	150	55,00
Салат из свеклы с маслом и яйцом	100	55,00

Напитки

Морс из клюквы/вишня/клубника	200	45,00
Какао	200	35,00
Напиток лимонный	200	45,00
Компот ассорти	200	45,00
Соки в ассортименте	200	45,00

Топпинг

Сметана	20	15,00
Джем в ассортименте	20	15,00
Сгущенка	20	15,00
Лимон (кусоч)	10	5,00
Соус томатный	50	15,00

Хлебобулочные изделия

Хлеб (кусоч)	1 шт	3,00
Батон (кусоч)	1 шт	3,00



ул. Костюшко д.9/2

10.10.2024 г

Меню завтрак и обед

Наименование	Выход гр/шт	Цена
<i>Завтрак</i>		
Каша ячневая на молоке с маслом	200	50,00
Каша манная на молоке с маслом	200	50,00
Омлет натуральный	100	60,00
Десерт Неженка	1 шт	90,00
Оладьи	1 шт	30,00
Блинчики с вареной сгущенкой	1 шт	55,00
Блинчики с ветчиной и сыром	1 шт	65,00
Жульен с курицей и грибами	1 шт	85,00
Цветная капуста запеченная в сливочном соусе	200	95,00
Запеканка творожная с тыквой	150	80,00
Сэндвич с ветчиной и сыром	1 шт	70,00
Сэндвич с бужениной	1 шт	70,00
Круассан с ветчиной и сыром	1 шт	70,00
Чиабатта с тунцом	1 шт	140,00
Сосиска отварная	1 шт	50,00
Паштет печеночный	50	30,00
Печеночный торт	170	140,00
Яйцо отварное	1 шт	30,00
Тарелка сырная	30	40,00
Масло сливочное	20	20,00
Тарелка ассорти(сыр,буженина,масло слив)	80	70,00
Тарелка ассорти(сыр,ветчина,масло слив)	80	70,00
<i>Салаты и холодные закуски</i>		
Салат Белые ночи	100	60,00
салат Карелия	100	60,00
Салат Дамский(сельдерей,ананас,сыр,яблоко)	100	60,00
Салат Завтрак на траве	100	55,00
Салат мясной с говядиной	100	65,00
Салат витаминный	100	55,00
<i>Первые блюда</i>		
Суп куриный с лапшой	250	60,00
Рассольник со свиной и сметаной	250	70,00
<i>Горячие блюда</i>		
Котлета домашняя	100	105,00
Куриная грудка тушенная с овощами	75/75	120,00
Котлета рыбная	100	100,00
Мясо по-французски	120	130,00
Говядина с баклажанами и помидорами	75/125	170,00

Булгур с курицей и овощами	200	130,00
Бифштекс из говядины с луком	100/15	120,00
Котлета из индейки с кабачками	100	115,00

Гарниры

Бигус с сосисками	250	70,00
Булгур с тыквой	150	55,00
Фасоль стручковая на пару	150	60,00
Макароны отварные	150	50,00
Греча отварная	150	50,00

Ужин

Окорок куриный жареный	140	145,00
Картофель жареный с грибами	150	80,00

Диетическое меню

Обед

Суп овощной	250	60,00
Буженина	100	120,00
Салат из свеклы с маслом и яйцом	100	55,00

Напитки

Морс из клюквы/вишня/клубника	200	45,00
Какао	200	35,00
Напиток лимонный	200	45,00
Компот ассорти, сухофрукты	200	45,00
Соки в ассортименте	200	45,00

Топпинг

Сметана	20	15,00
Джем в ассортименте	20	15,00
Сгущенка	20	15,00
Лимон (кусочек)	10	5,00
Соус томатный	50	15,00

Хлебобулочные изделия

Хлеб (кусочек)	1 шт	3,00
Батон (кусочек)	1 шт	3,00

Меню завтрак и обед

Наименование	Выход гр/шт	Цена
<i>Завтрак</i>		
Каша овсяная на молоке с маслом	200	50,00
Каша рисовая на молоке с маслом	200	50,00
Омлет с курицей и овощами	200	75,00
Десерт Неженка	1 шт	90,00
Блинчики	1 шт	30,00
Блинчики с творогом	1 шт	55,00
Блинчики с курицей	1 шт	65,00
Жульен с курицей и грибами	1 шт	85,00
Брокколи запеченная в сливочном соусе	200	95,00
Запеканка творожная с изюмом	150	80,00
Сэндвич с ветчиной и сыром	1 шт	70,00
Сэндвич с бужениной	1 шт	70,00
Круассан с ветчиной и сыром	1 шт	70,00
Сосиска отварная	1 шт	50,00
Чиабатта с тунцом	1 шт	140,00
Паштет печеночный	50	30,00
Печеночный торт	170	140,00
Яйцо отварное	1 шт	30,00
Тарелка сырная	30	40,00
Масло сливочное	20	20,00
Тарелка ассорти(сыр,буженина,масло слив)	80	70,00
Тарелка ассорти(сыр,ветчина,масло слив)	80	70,00
<i>Салаты и холодные закуски</i>		
Салат Клеопатра(курица,перец,помидор,крабовые палочки)	100	65,00
Салат Дачный(редис,китайка,огурцы,лук зел,масло)	100	55,00
Винегрет	100	55,00
Салат с языком и перцем	100	80,00
Салат оливье	120	60,00
<i>Первые блюда</i>		
Суп картофельный с мясными фрикадельками	250	65,00
Суп-пюре овощной	250	60,00
<i>Горячие блюда</i>		
Сиченики (говядина,свинина,омлет)	100	105,00
Котлета Ласточкино гнездо	100	105,00
Оладьи из печени	100	100,00
Свинина запеченная в сыре	120	130,00
Говядина с фасолью стручковой	75/125	150,00
Биточки золотистые(рыбные)	100	105,00

Свинина с баклажанами и помидорами	75/125	130,00
Тефтели мясные в томатном соусе	100/30	105,00
<i>Гарниры</i>		
Кус-кус с овощами	150	55,00
Картофель отварной с зеленью	150	60,00
Макароны отварные	150	50,00
Рагу овощное	150	80,00
<i>Ужин</i>		
Картофель жареный с ветчиной	150	80,00
Голубцы с мясом		

Диетическое меню

<i>Обед</i>		
Бульон куриный с яйцом	250	45,00
Язык говяжий отварной	75	140,00
<i>Напитки</i>		
Морс из клюквы/вишня/клубника	200	45,00
Какао	200	35,00
Напиток лимонный	200	45,00
Компот ассорти	200	45,00
Соки в ассортименте	200	45,00
<i>Топпинг</i>		
Сметана	20	15,00
Джем в ассортименте	20	15,00
Сгущенка	20	15,00
Лимон (кусочек)	10	5,00
Соус томатный	50	15,00
<i>Хлебобулочные изделия</i>		
Хлеб (кусочек)	1 шт	3,00
Батон (кусочек)	1 шт	3,00



ул. Костюшко д.9/2

12.10.2024 г

Меню завтрак и обед

Наименование	Выход гр/шт	Цена
<i>Завтрак</i>		
Каша овсяная на молоке с маслом	200	50,00
Омлет натуральный	100	60,00
Десерт Неженка	1 шт	90,00
Блинчики	1 шт	25,00
Блинчики с творогом	1 шт	55,00
Блинчики с курицей	1 шт	65,00
Цветная капуста запеченная в сливочном соусе	200	95,00
Сырники	1 шт	35,00
Сэндвич с ветчиной и сыром	1 шт	70,00
Сосиска отварная	1 шт	50,00
Паштет печеночный	50	30,00
Яйцо отварное	1 шт	30,00
Тарелка сырная	30	40,00
Масло сливочное	20	20,00
Тарелка ассорти(сыр,буженина,масло слив)	80	70,00
Тарелка ассорти(сыр,ветчина,масло слив)	80	70,00
<i>Салаты и холодные закуски</i>		
Салат Греческий	100	60,00
Салат Витаминный	100	55,00
Салат Столичный	120	65,00
<i>Первые блюда</i>		
Щи из свежей капусты со сметаной	250	65,00
<i>Горячие блюда</i>		
Жаркое из говядины (в горшках)	250	170,00
Котлета рыбная	100	100,00
Шницель из свинины с овощами	120	130,00
Котлета деревенская	100	105,00
Плов из курицы	250	150,00
<i>Гарниры</i>		
Макароны отварные	150	50,00
Рис отварной	150	50,00
Картофель отварной с зеленью	150	60,00
<i>Ужин</i>		
Пюре картофельное	150	60,00
Окорок куриный жареный	200	145,00
Салат из свеклы с черносливом	100	55,00
<i>Напитки</i>		

Морс из клюквы/вишня/клубника	200	45,00
Какао	200	35,00
Напиток лимонный	200	45,00
Компот ассорти	200	45,00
Соки в ассортименте	200	45,00
Топпинг		
Сметана	20	15,00
Джем в ассортименте	20	15,00
Сгущенка	20	15,00
Лимон (кусоч)	10	5,00
Соус томатный	50	15,00
Хлебобулочные изделия		
Хлеб (кусоч)	1 шт	3,00
Батон (кусоч)	1 шт	3,00



ул. Костюшко д.9/2

13.10.2024 г

Меню завтрак и обед

Наименование	Выход гр/шт	Цена
<i>Завтрак</i>		
Каша рисовая на молоке с маслом	200	50,00
Яичница из 2-х яиц	2 шт	65,00
Десерт Неженка	1 шт	90,00
Блинчики	1 шт	25,00
Блинчики с творогом	1 шт	55,00
Блинчики с мясом	1 шт	65,00
Цветная капуста запеченная в сливочном соусе	200	95,00
Сырники	1 шт	35,00
Сэндвич с бужениной	1 шт	70,00
Сосиска отварная	1 шт	50,00
Паштет печеночный	50	30,00
Печеночный тортик	170	140,00
Яйцо отварное	1 шт	30,00
Тарелка сырная	30	40,00
Масло сливочное	20	20,00
Тарелка ассорти(сыр,буженина,масло слив)	80	70,00
Тарелка ассорти(сыр,ветчина,масло слив)	80	70,00
<i>Салаты и холодные закуски</i>		
Винегрет	100	55,00
Салат Летний(китайка,огурец,горошек,масло,лук)	100	55,00
Салат Белые ночи	100	60,00
<i>Первые блюда</i>		
Щи из свежей капусты со сметаной	250	65,00
<i>Горячие блюда</i>		
Котлета домашняя	100	105,00
Окорок куриный жареный	200	145,00
Шницель из свинины с кабачками	120	130,00
Котлета рыбная	100	105,00
<i>Гарниры</i>		
Капуста тушеная	250	70,00
Греча отварная	150	50,00
Рис отварной	150	50,00
<i>Ужин</i>		
Пюре картофельное	150	60,00
Бифштекс из говядины с луком	100/15	120,00
<i>Напитки</i>		
Морс из клюквы/вишня/клубника	200	45,00

Какао	200	35,00
Напиток лимонный	200	45,00
Компот ассорти	200	45,00
Соки в ассортименте	200	45,00
Топпинг		
Сметана	20	15,00
Джем в ассортименте	20	15,00
Сгущенка	20	15,00
Лимон (кусоч)	10	5,00
Соус томатный	50	15,00
Хлебобулочные изделия		
Хлеб (кусоч)	1 шт	3,00
Батон (кусоч)	1 шт	3,00



ул. Костюшко д.9/2

14.10.2024 г

Меню завтрак и обед

Наименование	Выход гр/шт	Цена
Завтрак		
Каша кукурузная на молоке с маслом	200	50,00
Каша ячневая на молоке с маслом	200	50,00
Омлет натуральный	100	60,00
Десерт Неженка	1 шт	90,00
Блинчики	1 шт	25,00
Блинчики с творогом	1 шт	55,00
Блинчики с курицей	1 шт	65,00
Жульен с курицей и грибами	1 шт	85,00
Брокколи запеченная в сливочном соусе	200	95,00
Запеканка картофельная с мясом	200	140,00
Запеканка творожная с вишней	150	80,00
Сэндвич с ветчиной и сыром	1 шт	70,00
Сэндвич с бужениной	1 шт	70,00
Круассан с ветчиной и сыром	1 шт	70,00
Чиабатта с тунцом	1 шт	140,00
Сосиска отварная	1 шт	50,00
Паштет печеночный	50	30,00
Печеночный торт	170	140,00
Яйцо отварное	1 шт	30,00
Тарелка сырная	30	40,00
Масло сливочное	20	20,00
Тарелка ассорти(сыр,буженина,масло слив)	80	70,00
Тарелка ассорти(сыр,ветчина,масло слив)	80	70,00
Салаты и холодные закуски		
Салат Птичье гнездо(буженина,огурец,яйцо,картофельпай,сыр)	120	65,00
Салат из капусты с яблоком и сельдереем	100	55,00
Салат Самый вкусный	100	65,00
Салат Сельдь под шубой	150	65,00
Завтрак на траве	100	55,00
Салат Живая сила	100	60,00
Первые блюда		
Суп с чечевицей и курицей	250	60,00
Суп картофельный с фасолью и говядиной	250	70,00
Горячие блюда		
Котлета мозайка (рыбная)	100	105,00
Мясо по-французски	120	130,00
Печень по-строгановски	75/50	100,00
Котлета куриная	100	105,00

Рулет мясной с яйцом	130	130,00
Гречаники	100	105,00
Котлета из индейки с кабачками	100	115,00
Гуляш из говядины	70/50	130,00
Филе куриное(бедро) в сливочном соусе	75/125	150,00
<i>Гарниры</i>		
Капуста тушеная	150	60,00
Макароны отварные с сыром	150	60,00
Кабачки запеченные	150	80,00
Греча отварная	150	50,00
<i>Ужин</i>		
Голубцы с мясом	140	120,00
Салат из свеклы с черносливом	100	55,00
Картофель жареный с шампиньонами	150	80,00
<i>Диетическое меню</i>		
<i>Завтрак</i>		
Каша овсяная на ВОДЕ	200	40,00
<i>Обед</i>		
Бульон куриный с яйцом	250	40,00
Язык говяжий отварной	75	130,00
Кус-кус отварной	150	55,00
<i>Напитки</i>		
Морс из клюквы/вишня/клубника	200	45,00
Какао	200	35,00
Напиток лимонный	200	45,00
Компот ассорти/ сухофрукты	200	45,00
Соки в ассортименте	200	45,00
<i>Топпинг</i>		
Сметана	20	15,00
Джем в ассортименте	20	15,00
Сгущенка	20	15,00
Лимон (кусоч)	10	5,00
Соус томатный	50	15,00
<i>Хлебобулочные изделия</i>		
Хлеб (кусоч)	1 шт	3,00
Батон (кусоч)	1 шт	3,00